



Turingia's New Kingdom School

LUNCH MENU

AUGUST 1

MONDAY

Crema de verduras, huevo, ensalada de coliflor, papas chorriadas, arroz blanco, crema de curuba y galletas wafer

AUGUST 2

TUESDAY

Sopa de calabaza, carne en bistec, verduras en juliana, tajadas maduras, arroz blanco, jugo de guayaba y rollito de arequipe

AUGUST 3

WEDNESDAY

Crema de cebolla, carne de cerdo, tomate en cuadritos, papa dorada, arroz chino, jugo de mango y dulce de chocolate

AUGUST 4

THURSDAY

Cuchuco de trigo, sobrebarriga, ensalada roja, plátano asado, arroz blanco, jugo de naranja y masmelo

AUGUST 5

FRIDAY

Sopa de avena, carne de cerdo apanada, ensalada tropical, yuca en salsa, arroz con zanahoria, jugo de maracuyá y panelita de leche



Turingia's New Kingdom School

LUNCH MENU

AUGUST 8

Crema de tomate, filete de merluza, ensalada de zanahoria y lechuga, patacones, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas wafer

MONDAY

AUGUST 9

Sopa de arroz, hamburguesa, pepino cohombro y apio, papa cocida, arroz blanco, jugo de mora y panelita de leche

TUESDAY

AUGUST 10

Cuchuco de cebada, hígado en bistec, ensalada tropical, tajadas maduras, jugo de naranja y dulce de leche

WEDNESDAY

AUGUST 11

Spaguettis en salsa a la bolognesa, carne molida, ensalada de lechuga, tomate y zanahoria, papa a la francesa, jugo de guayaba y caramelo blanco

THURSDAY

AUGUST 12

Sopa de platano hartón verde, garbanzos con carne de cerdo, ensalada mixta, arroz blanco, jugo de maracuyá y masmelo

FRIDAY



Turingia's New Kingdom School

LUNCH MENU

AUGUST 15

MONDAY

Crema de zanahoria, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas

AUGUST 16

TUESDAY

Sopa de conchitas, pollo sudado con papas, habichuela con zanahoria, papa sudada, arroz blanco, jugo de piña y gelatina

AUGUST 17

WEDNESDAY

Crema de calabaza, carne molida, ensalada hawaiana, tajadas maduras, arroz blanco, jugo de mango y galletas wafer

AUGUST 18

THURSDAY

Consomé de pollo, menudencias de pollo con verdura, papa al vapor, arroz blanco, jugo de piña y gelatina de pata

AUGUST 19

FRIDAY

Cazuela de frijoles, bolitas de carne, ensalada de lechuga, pepino y tomate, arepa, arroz blanco, jugo de tomate y caramelo blando de leche



Turingia's New Kingdom School

LUNCH MENU

AUGUST 22

MONDAY

Crema de acelgas, atún, verduras al vapor, papa salada, arroz blanco, jugo de guayaba y bocadillo

AUGUST 23

TUESDAY

Crema de choclo, pechuga de pollo a la jardinera, ensalada española, arroz blanco jugo de lulo y caramelo blando

AUGUST 24

WEDNESDAY

Consomé, arroz con pollo, ensalada de verduras, jugo de uva y caramelo

AUGUST 25

THURSDAY

Crema de zanahoria, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa con verduras, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas

AUGUST 26

FRIDAY

Crema de ahuyama, pollo con verduras, arroz con fideos, yuca cocida, jugo de lulo y chocolatina



Turingia's New Kingdom School

LUNCH MENU

AUGUST 29

MONDAY

Consomé de pollo, menudencias de pollo con verdura, arroz blanco, papa al vapor, jugo de piña y gelatina de pata

AUGUST 30

TUESDAY

Sopa de lentejas, carne asada, pepino guisado, arroz blanco con perejil, papas salteadas, naranjada y masmelo

AUGUST 4

WEDNESDAY

Cuchuco de trigo, sobrebarriga, ensalada roja, plátano asado, arroz blanco, jugo de naranja y masmelo

COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE TURINGIA

Carrera 103B No 152C - 34, Bogotá
Teléfono: +57 6830915 / +57 8056573
jibnuevoreinodeturingia.edu.co
email: cnrturingia@gmail.com